

ADULTI IN-FORMATI A PISTOIA. PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E CONSAPEVOLE.

Interventi **gratuiti** di educazione permanente non formale per i cittadini **italiani e stranieri** maggiorenni che vivono nella **provincia di Pistoia**.

A partire dai primi di maggio 2025
nelle diverse sedi di biblioteche
e archivi della provincia di Pistoia
saranno organizzati **238 corsi**
gratuiti di approfondimento
sulle seguenti tematiche:

DIG: Corsi di informatica

LIG: Corsi di lingue

LIT: Alfabetizzazione universale

GLOB: Cittadinanza globale e sviluppo sostenibile

BEN: Benessere personale

Informazioni e iscrizioni sul sito:
<https://fseredop.comune.pistoia.it>



Progetto realizzato grazie al finanziamento della Regione Toscana di cui al Decreto n. 1531 del 24/01/2025, "Avviso PR FSE+ Toscana 2021-2027".
"Investimenti a favore dell'occupazione e della crescita" Attività PAD 2.10 Giovani e adulti in-formati. Interventi di educazione permanente non formale della popolazione adulta maggiorenni realizzati dalle Reti documentarie locali (biblioteche e archivi) per il triennio 2024-2026, con risorse provenienti dal Fondo Sociale Europeo.



Partecipano al progetto

Agliana – Biblioteca comunale Angela Marcesini | **Buggiano** – Biblioteca comunale | **Chiesina Uzzanese** – Biblioteca comunale | **Lamporecchio** – Biblioteca comunale Don Siro Butelli | **Larciano** – Biblioteca comunale | **Marliana** – Biblioteca comunale | **Massa e Cozzile** – Centro polivalente comunale | **Massa e Cozzile** – Istituto comprensivo statale Bernardo Pasquini | **Monsummano Terme** – Biblioteca comunale Giuseppe Giusti | **Montale** – Biblioteca comunale La Smilea | **Montecatini Terme** – Biblioteca comunale Leandro Magnani | **Pescia** – Biblioteca comunale Carlo Magnani | **Pieve a Nievole** – Biblioteca comunale | **Pistoia** – Archivio Roberto Marini | **Pistoia** – Biblioteca Forteguerriana | **Pistoia** – Biblioteca San Giorgio | **Pistoia** – Biblioteca del Centro di Documentazione | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Jorio Vivarelli | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Valore lavoro | **Ponte Buggianese** – Biblioteca comunale | **Quarrata** – Biblioteca multimediale Giovanni Michelucci | **San Marcello Piteglio** – Biblioteca comunale | **Serravalle Pistoiese** – Biblioteca comunale Eden

Seguici sui social media



CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, CIBO E TERRITORIO

**Sabato 10 maggio e sabato 24 maggio 2025
dalle ore 10:00 alle ore 12:00.**

**Matricola corso: 2025PD0855
Numero massimo di partecipanti: 52**

*Larciano – presso Biblioteca Comunale in Via G.
Puccini, 107*



Iscriviti su: <https://fseredop.comune.pistoia.it>

OBIETTIVI FORMATIVI e TEMATICHE AFFRONTATE

Il corso si propone di educare sui nutrienti essenziali e sull'importanza di una dieta equilibrata e promuovere e insegnare comportamenti alimentari salutarì e sostenibili. In particolare proporre ai genitori le basi teoriche e pratiche per la predisposizione di menu differenziati per la propria famiglia. Nel contempo sensibilizzare sull'importanza dei prodotti locali e stagionali per la salute e l'ambiente. Promuovere la consapevolezza dell'origine degli alimenti e del legame con il territorio e la cultura locale.

METODOLOGIE E STRUMENTI

Approfondimenti sui principi della nutrizione, sulla storia e la cultura del cibo locale mediante discussioni condivisione di esperienze e dibattiti sulle tematiche trattate. Potranno essere utilizzati dispense, poster e schede informative sui temi trattati, orientamento per la lettura delle etichette dei prodotti con utilizzo di piattaforme online, app per la gestione della dieta, video e risorse multimediali. I corsi mirano a fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per fare scelte alimentari informate e salutarì, contribuendo al loro benessere generale e alla prevenzione delle malattie legate alla dieta, oltre a valorizzare i prodotti locali e il patrimonio culturale del territorio.

ALTRE INFORMAZIONI

La partecipazione al corso è gratuita.