

# ADULTI IN-FORMATI A PISTOIA. PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E CONSAPEVOLE.

Interventi **gratuiti** di educazione permanente non formale per i cittadini italiani e stranieri maggiorenni che vivono nella **provincia di Pistoia**.

**A partire dai primi di maggio 2025** nelle diverse sedi di biblioteche e archivi della provincia di Pistoia saranno organizzati **238 corsi gratuiti di approfondimento** sulle seguenti tematiche:

**DIG:** Corsi di informatica

**LIG:** Corsi di lingue

**LIT:** Alfabetizzazione universale

**GLOB:** Cittadinanza globale e sviluppo sostenibile

**BEN:** Benessere personale

Informazioni e iscrizioni sul sito:

<https://fseredop.comune.pistoia.it>



Progetto realizzato grazie al finanziamento della Regione Toscana di cui al Decreto n. 1531 del 24/01/2025, "Avviso PR FSE+ Toscana 2021-2027".  
"Investimenti a favore dell'occupazione e della crescita" Attività PAD 2.f.10 Giovani e adulti in-formati. Interventi di educazione permanente non formale della popolazione adulta maggiorenni realizzati dalle Reti documentarie locali (biblioteche e archivi) per il triennio 2024-2026, con risorse provenienti dal Fondo Sociale Europeo.

Partecipano al progetto

**Agliana** – Biblioteca comunale Angela Marcesini | **Buggiano** – Biblioteca comunale | **Chiesina Uzzanese** – Biblioteca comunale | **Lamporecchio** – Biblioteca comunale Don Siro Butelli | **Larciano** – Biblioteca comunale | **Marliana** – Biblioteca comunale | **Massa e Cozzile** – Centro polivalente comunale | **Massa e Cozzile** – Istituto comprensivo statale Bernardo Pasquini | **Monsummano Terme** – Biblioteca comunale Giuseppe Giusti | **Montale** – Biblioteca comunale La Smilea | **Montecatini Terme** – Biblioteca comunale Leandro Magnani | **Pescia** – Biblioteca comunale Carlo Magnani | **Pieve a Nievole** – Biblioteca comunale | **Pistoia** – Archivio Roberto Marini | **Pistoia** – Biblioteca Forteguerrina | **Pistoia** – Biblioteca San Giorgio | **Pistoia** – Biblioteca del Centro di Documentazione | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Jorio Vivarelli | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Valore lavoro | **Ponte Buggianese** – Biblioteca comunale | **Quarrata** – Biblioteca multimediale Giovanni Michelucci | **San Marcello Piteglio** – Biblioteca comunale | **Serravalle Pistoiese** – Biblioteca comunale Eden

Seguici sui social media



# CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, CIBO E TERRITORIO

---

**Data di inizio del corso:** 09/05/2026

**Numero massimo di partecipanti:** 20

**Luogo:** Larciano presso Biblioteca Comunale  
Via Puccini 107

**Calendario:** 2 incontri di sabato dalle 10:00 alle 12:00:  
9 e 16 maggio 2026.

**Iscriviti su:** <https://fseredop.comune.pistoia.it/prodotto/corso-di-educazione-alimentare-cibo-e-territorio-larciano/>



## Obiettivi formativi

Il corso si propone di educare sui nutrienti essenziali e sull'importanza di una dieta equilibrata e promuovere e insegnare comportamenti alimentari salutari e sostenibili. In particolare proporre ai genitori le basi teoriche e pratiche per la predisposizione di menu differenziati per la propria famiglia. Nel contempo sensibilizzare sull'importanza dei prodotti locali e stagionali per la salute e l'ambiente. Promuovere la consapevolezza dell'origine degli alimenti e del legame con il territorio e la cultura locale.

## Tematiche affrontate

Verranno studiati i principi di una dieta equilibrata e benefici per la salute, nell'ambito della tradizione culinaria del territorio, valorizzando i vantaggi dei prodotti a km zero e stagionali anche in relazione all'impatto ambientale della produzione alimentare. Predisporre esempi di menu familiare calibrati in relazione all'età dei propri figli. Riconoscimento e apprezzamento dei sapori, degli aromi e delle consistenze dei cibi locali.

## Metodologie e strumenti

Approfondimenti sui principi della nutrizione, sulla storia e la cultura del cibo locale mediante discussioni, condivisione di esperienze e dibattiti sulle tematiche trattate. Potranno essere utilizzati dispense, poster e schede informative sui temi trattati, orientamento per la lettura delle etichette dei prodotti con utilizzo di piattaforme online, app per la gestione della dieta, video e risorse multimediali. I corsi mirano a fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per fare scelte alimentari informate e salutari, contribuendo al loro benessere generale e alla prevenzione delle malattie legate alla dieta, oltre a valorizzare i prodotti locali e il patrimonio culturale del territorio.